



Veiligheidsplan

Inhoud

1.Noodplan.....	3
2.Actieplan voor noodgevallen.....	4
3.Veiligheidsbeleid.....	8
4.Verantwoordelijkheden.....	9
5.Risicoanalyse.....	9
5.1.Risico's.....	9
5.2.Risicoanalyse.....	10
5.3.Voorzorgsmaatregelen onderhouden en verbeteren.....	10
6.Veiligheidsinventarisatie van de KNRB.....	11
7.Voortgang	11
8.Besluit.....	11
Bronvermelding.....	11
Colofon.....	13
Mutatieoverzicht.....	13
.....	13
Bijlage 1: Redden van onderkoelingslachtoffers.....	14
Bijlage 2: Vaargebied ZRZV Isala - aandachtspunten en bereikbaarheid voor hulpdiensten.....	16

- Veiligheid is een voorwaarde om plezierig te kunnen roeien.
- Veiligheid is een attitude, een grondhouding.
- Veiligheid is een zaak van ons allemaal¹.

Noodplan

<p>In geval van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ongeval • Brand • Spoedeisende hulp bij direct levensbedreigende situaties • Wanneer u getuige bent van een misdrijf 	<p>Denk allereerst aan je eigen veiligheid! Ga na of er een EHBO'er aanwezig is (zie lijst hieronder) en ontbied hem/haar. Er is geen AED beschikbaar.</p> <p>Bel 1-1-2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bereid je voor op vragen over de situatie • Noem je naam en locatie: Tichelerstraat 11, 7202 BC Zutphen • Vertel wat er aan de hand is • Waar er hulp nodig is • Welke hulpdienst er nodig lijkt te zijn: politie, brandweer of ambulance. <p>Voor een ongeval op het water op een plaats die moeilijk bereikbaar is vanaf de weg vraag je (ook) om de brandweer. Het telefoonnummer van het botenhuis is: 0575 – 543 259</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geef zorg aan de slachtoffer(s) • Ontruim zo nodig het botenhuis • Begin met blussen. Maar de eigen veiligheid staat voorop. • Maak de toegang vrij voor de hulpdiensten en vang de hulpdiensten op aan de weg. 												
<p>Minder ernstig letsel, en transport naar hulpverlener mogelijk:</p>	<p>Ga na of er een EHBO'er aanwezig is (zie lijst hieronder) en ontbied hem/haar. De EHBO-kist hangt tegen de muur achter de bar; zie afname instructies.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indien nodig: Bel liefst de eigen huisarts van het slachtoffer, mits in Zutphen (telefoonnummer opzoeken op computer of smartphone). • Bel anders de dichtstbijzijnde huisartspraktijk: De Lunette, 0575 – 516767. Coehoornsingel 3-04, 7201 AA Zutphen • Of de spoedeisende hulp van het Gelre Ziekenhuis in Zutphen 0575 - 592 592 • Bel buiten kantooruren de huisartsenpost Gelre Ziekenhuizen 0900 – 200 9000. Adres Gelre ziekenhuis/huisartsenpost: Den Elterweg 77, 7207 AE Zutphen • Noodnummer Rijkswaterstaat: 088 – 798 5001 • Wel Politie, geen spoed: 0900 – 8844 												
<p>EHBO-commissie [1]</p>	<p>Chris Braun, Karin van Bosheide, Lex Emsbroek, Felix Dikken, Michel Hoebert, Leo Kerklaan, Diederik Kuenen, Roger Sassen, Lex Schouten, Johan Vloon, Bastiaan Wallis, Hetty Wemekamp</p>												
<p>Communicatie:</p>	<p>Doe de deur van het botenhuis op slot om belangstellenden buiten de deur te houden (omwonenden, de pers). Bel de voorzitter (of ander bestuurslid):</p> <table border="1" data-bbox="472 1549 1523 1766"> <tr> <td>Nicolaas Bessels</td> <td>06-11018300</td> <td>Jan Knol</td> <td>06-19844770</td> </tr> <tr> <td>Thera Dieleman Hans Cornelissen</td> <td>06-41673992 06-51633058</td> <td>Lex Schouten</td> <td>06-53701338</td> </tr> <tr> <td>Henk Grubben Andries Griffioen</td> <td>06-39879521 06-51969225</td> <td>Marica Hofstede de Groot</td> <td>06-43624797</td> </tr> </table> <p>Alleen de voorzitter voert het woord met buitenstaanders (de pers, instanties). De eerstverantwoordelijke blijft op het botenhuis voor de coördinatie en communicatie.</p>	Nicolaas Bessels	06-11018300	Jan Knol	06-19844770	Thera Dieleman Hans Cornelissen	06-41673992 06-51633058	Lex Schouten	06-53701338	Henk Grubben Andries Griffioen	06-39879521 06-51969225	Marica Hofstede de Groot	06-43624797
Nicolaas Bessels	06-11018300	Jan Knol	06-19844770										
Thera Dieleman Hans Cornelissen	06-41673992 06-51633058	Lex Schouten	06-53701338										
Henk Grubben Andries Griffioen	06-39879521 06-51969225	Marica Hofstede de Groot	06-43624797										

Actieplan voor noodgevallen

Ga na of er een EHBO'er aanwezig is. Schakel bij twijfel altijd medische hulp in. Hier volgt een lijst van mogelijke problemen die met het roeien te maken hebben. Raadpleeg de literatuurlijst voor meer uitleg.

Probleem	Actie
Ongeval op het botenhuis	Zie noodplan (hoofdstuk 1)
Ongeval in de boot (bv. hartaanval, beroerte)	Roei zo snel mogelijk naar de wal en breng het slachtoffer aan land. Start geen reanimatie in de boot. Dat is niet effectief. Bel 1-1-2 en bereid je voor om informatie te verstrekken (hoofdstuk 1). Overleg hoe en waar hulpverleners naar de boot toe kunnen komen. Zie bijlage 2 voor bereikbaarheid. Veel van ons roeiwater is moeilijk bereikbaar vanaf de wal. Dan is hulp van de reddingsboot van de brandweer of een helikopter nodig.
Botenhuis wordt gebeld met de mededeling dat er een ongeval heeft plaatsgevonden in een boot (botsing, omslaan, onwel worden, materiaalproblemen, enz.)	Zie noodplan (hoofdstuk 1). Overleg hoe en waar hulpverleners naar de boot toe kunnen komen. Veel van ons roeiwater is moeilijk bereikbaar vanaf de wal. Dan is er hulp van de reddingsboot van de brandweer of een helikopter nodig. Zie bijlage 2 voor bereikbaarheid. Als je als EHBO'er zelf hulp gaat bieden neem je de EHBO-koffer met daarin isolatiedekens mee. Bied hulp aan de slachtoffers, bijvoorbeeld door ze op te vangen, de roeiboot te bergen, roei(st)ers in natte kleding naar huis te brengen, enzovoort.
Communicatie door het bestuur in de eerste uren na een <u>grote calamiteit</u>	Er komt waarschijnlijk snel ondersteuning van de politie en slachtofferhulp. Bestuur stelt een roeistop (totaal vaarverbod) in. Er is maar één aanspreekpunt voor de pers – de voorzitter. Binnen een paar uur een persbericht op de website zetten en iedereen daarnaar doorverwijzen. De veiligheidsadviseurs maken een concept voor de voorzitter en redactie. Het persbericht kan samen met de persvoorlichter van de veiligheidsregio gemaakt worden (bereikbaar via 0900 -8844). Indien mogelijk het conceptpersbericht aan betrokkenen laten zien voor de publicatie. Redactie sluit het Facebookaccount af op verzoek van de voorzitter. Botenhuis afgesloten houden voor de pers (deur op slot, controle bij de deur). Nooit namen van slachtoffers naar buiten brengen. Leden kunnen naar het botenhuis komen voor informatie.

Probleem	Actie
	<p>Leden worden per e-mail geïnformeerd en gevraagd om niet met de pers te spreken. Let op: iedereen zou deze e-mail kunnen lezen.</p> <p>Ledenbijeenkomst organiseren voor de volgende dag.</p> <p>Raadpleeg de aanbevelingen van Jason en Scøll voor vervolg.</p>
<p>Communicatie door de veiligheidsadviseurs na een <u>kleiner incident waarvan de (sociale) media op de hoogte zijn,</u> bijvoorbeeld nadat hulpdiensten in actie zijn geweest.</p>	<p>Handel in de geest van het bovenstaande. In ieder geval:</p> <p>Als er een ander vaartuig bij betrokken is of er een probleem met het vaarwater is, zo spoedig mogelijk contact opnemen met de waterpolitie en/of Rijkswaterstaat.</p> <p>Binnen een paar uur een kort persbericht op de website zetten en iedereen daarnaar doorverwijzen. De veiligheidsadviseurs maken een concept voor de redactie. Het persbericht kan samen met de persvoorlichter van de veiligheidsregio gemaakt worden (bereikbaar via 0900 -8844). Indien mogelijk het conceptpersbericht aan betrokkenen laten zien voor de publicatie.</p> <p>Veiligheidsadviseurs nemen z.s.m. namens het bestuur contact op met de betrokkenen om morele steun te bieden. Hoe gaat het met je? Het gaat in eerste instantie niet om feitenonderzoek. Zij verwijzen door naar de huisarts als er een hulpvraag is (bv. bij slaapproblemen, intens herbeleven).</p> <p>Als Isalaleden voor een gevaarlijke situatie gewaarschuwd moeten worden: zodra mogelijk een Nieuwsflits verspreiden. Veiligheidsadviseurs maken een concept voor het bestuur en de redactie. Ook bespreken met alle betrokkenen voor het verstuurd wordt.</p>
<p>Communicatie door de veiligheidsadviseurs na een <u>kleiner incident zonder media-aandacht</u></p>	<p>Als er een ander vaartuig bij betrokken is of er een probleem met het vaarwater is, zo spoedig mogelijk contact opnemen met de waterpolitie en/of Rijkswaterstaat.</p> <p>Veiligheidsadviseurs nemen liefst binnen één dag contact op met de melder van het incident.</p> <p>Geen persbericht.</p> <p>Als Isalaleden voor een gevaarlijke situatie gewaarschuwd moeten worden: eerstvolgende Nieuwsbrief of een Nieuwsflits. Veiligheidsadviseurs maken een concept voor het bestuur en de redactie. Ook bespreken met alle betrokkenen voor het verstuurd wordt.</p> <p><u>Rapportage van alle incidenten: in de najaars-ALV</u></p>

Probleem	Voorzorgsmaatregel	Actie
Vollopen [2]	Vaargeboden en geboden respecteren, goed uitkijken, goed omgaan met hek- en boeggolven, hoosvat en mobieltje in waterdichte verpakking mee	Met de volgelopen boot doorroeien naar de wal, daar leeghozen. Alleen bij hoge buitentemperaturen terugroeien naar Isala; anders hulp invoepen om zo snel mogelijk droog en warm te worden.
Omslaan [2]	Vaargeboden en geboden respecteren, goed uitkijken, goed omgaan met hek- en boeggolven, omslatraining, reddingsvest, hoosvat en mobieltje in waterdichte verpakking mee	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maak je los van het voetenbord en blijf bij de boot. 2. Zorg dat je lichaam zo snel mogelijk uit het water komt door op de boot te gaan liggen of er overheen te hangen. 3. Verlaat het water. 4. Alleen bij hoge buitentemperaturen terugroeien naar Isala, anders hulp invoepen om zo snel mogelijk droog en warm te worden.
Aanvaring	Goed uitkijken (stuurman en boeg, skiffeur), kennis van het Binnenvaart-politiereglement (BPR), goed zichtbare kleding dragen, niet varen bij mist.	Red eerst de mensen, zorg dan pas voor het materiaal. Controleer of de boot en onderdelen in voldoende goede staat zijn om terug te roeien. Is dit niet het geval, laat de boot dan ophalen.
Onderkoeling [2], [3]	Gepaste kleding (meer lagen systeem) en muts, controleer of de stuurman warm blijft, vaartijd inkorten, niet varen onder 0 °C. Houd rekening met de gevoelstemperatuur (<i>wind chill factor</i>).	Zie Bijlage 1.
Verdrinking	Reddingsvest	Bewusteloos slachtoffer dat niet ademt meteen reanimeren.
Overvallen worden door noodweer [5]	Bekijk de weersvoorspelling vóór het afvaren (buienradar, bliksemradar) en respecteer de vaarverboden en vaargeboden volgens het Huishoudelijk Reglement.	Extra regenkleding aantrekken. Ga zo snel mogelijk terug naar het botenhuis. Er zijn geen schuilplaatsen in ons vaargebied. Open water en metaal en carbon (riggers, riemen, romp) zijn zeer gevaarlijk bij onweer. Ga desnoods aan land en hurk met de voeten vlak bij elkaar.
Vast blijven zitten door ondeugdelijke heel strings [6]	Heel strings controleren voor elke afvaart (lengte en toestand). Bij defect vervangen voor het roeien.	Dit is een levensbedreigend ongeval. Misschien zijn er anderen in de buurt om je te redden (volgboot, roeiers).
Oververhitting, zonnesteek [7]	Niet roeien midden op de dag, niet zwaar trainen in de hitte, rusten in de schaduw, dunne kleding	Naar koelere plek brengen, isolatiedeken als zonnescherm, laten drinken, ontkleden, koele (geen koude) douche of afkoeling in het roeiwater, medisch advies in ernstige gevallen

Probleem	Voorzorgsmaatregel	Actie
Zonnebrand [7]	Niet roeien midden op de dag, beschermende kleding, pet, zonnebril, zonnebrandcrème met een hoge factor (30-50)	Verzachtende zalf, medisch advies in ernstige gevallen
Uitdroging [7]	Water meenemen en genoeg drinken (0,5 liter per half uur bij temperaturen boven de 25 °C). Geen cafeïne drank.	Blijven drinken, medisch advies in ernstige gevallen
Door water overgedragen ziektes, zoals blauwalg, zwemmersjeuk, ziekte van Weil [8]	Kwaliteit zwemwater van Marshaven en IJssel wordt niet gemeten. Niet gaan zwemmen in de Marshaven met wondjes. Niet gaan zwemmen in de IJssel vanwege de sterke stroming!	Open wonden en blaren goed wassen na het roeien, douchen, huisarts bezoeken bij optreden ziekteverschijnselen

Veiligheidsbeleid

ZRZV Isala zorgt voor een veilige en plezierige sportomgeving.

We willen dat niemand letsel of schade oploopt door deel te nemen aan de roeisport. We streven ernaar dat er geen letsel of schade optreedt.

We helpen onze leden om deze doelstellingen te vervullen.

We erkennen dat de leden in de eerste plaats verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en de veiligheid van anderen.

Het bestuur en de commissies van ZRZV Isala bevorderen de veiligheid en nemen daarbij de veiligheidsvoorschriften van de KNRB in acht.

ZRZV Isala heeft de veiligheidsvoorschriften vastgelegd in het *Huishoudelijk Reglement* en in *Roeien op de IJssel – Theorie voor Kanaal en IJsselvaarbewijs*. De actuele vaarverboden zijn online te vinden op www.zrzv-isala.nl.

We verwachten van onze leden dat zij de veiligheidsvoorschriften opvolgen. Respect voor deze regels voorkomt letsel en schade.

ZRZV Isala wil leren van alle incidenten en de daaruit voortvloeiende aanbevelingen delen zodat de roeisport veiliger wordt.

Aan de leden wordt expliciet gevraagd om hun zorgen en vragen op het gebied van veiligheid kenbaar te maken aan het bestuur en/of de veiligheidsadviseur.

Namens het hele bestuur:

Kees Jan de Louw, voorzitter ZRZV Isala

Verantwoordelijkheden

Verantwoordelijke	Taken
Alle leden	Verantwoordelijk voor de eigen veiligheid en die van anderen
Voorzitter (bestuur)	Portefeuillehouder van het veiligheidsbeleid Nodigt de veiligheidsadviseur uit voor een bespreking van de jaarlijkse veiligheidsrapportage in de bestuursvergadering Accordeert het veiligheidsplan en rapportage samen met het bestuur
Veiligheidsadviseur	Vorbereiding veiligheidsbeleid en veiligheidsplan Jaarlijkse rapportage (veiligheid, incidentmeldingen) Behandeling van incidentmeldingen (advies voor bestuur) Zorgt dat er actuele informatie over veiligheid beschikbaar is op de website, in de kantine en in een veiligheidsdossier Geeft gevraagd en ongevraagd advies over veiligheidszaken Collectieve inkoop en onderhoud van reddingsvesten Ondersteunt de wedstrijdcommissaris en toercommissaris bij het maken van een risicoanalyse, veiligheidsplan en actieplan voor noodgevallen bij evenementen die door Isala georganiseerd worden
Materiaalcommissaris	Zorgt dat het botenhuis en het roeimateriaal voldoen aan de veiligheidseisen
Roeicommissaris	Zorg dat de veiligheid inclusief voorzorgs- en noodmaatregelen een prominente plek krijgen binnen het opleidingstraject
Examencommissie	Controleert of de roeiers voldoende praktische en theoretische kennis over veiligheid hebben opgedaan tijdens het opleidingstraject
Wedstrijdcommissaris	Bevordert de veiligheid van wedstrijden, inclusief een risicoanalyse, veiligheidsplan en actieplan voor noodgevallen als het om Isala evenementen gaat
Toercommissaris	Bevordert de veiligheid van toertochten, inclusief een risicoanalyse, veiligheidsplan en actieplan voor noodgevallen als het om Isala evenementen gaat
Voorzitter EHBO-commissie	Houdt een lijst bij van EHBO'ers, draagt zorg voor het EHBO-materiaal
Kantinecommissie	Verantwoordelijk voor sociale veiligheid rondom de bar (alcoholgebruik)
Vertrouwenspersoon	Opvang van leden die te maken krijgen met ongewenste omgangsvormen
Website/ redactie	Publiceren van veiligheidsinformatie op de website
Ledenadministratie	Screent leden op zwemkunst en ziektes, houdt autorisaties en dispensaties bij, houdt omslatraining, sportkeuringen en lijst met EHBO'ers bij.

Risicoanalyse

Risico's

De belangrijkste risico's voor het roeien bij Isala zijn:

- Aanvaring met een schip, kribbaken, krib, boei, brughoofd, drijfhout
- Omslaan of vollopen in koud water

- Uitglijden, vallen, stoten op de loopbrug en vlot of bij het dragen/tillen van boten
- Overvallen worden door noodweer (bliksem, buien, windvlagen, mist)

Deze risico's worden goed afgedekt in de documentatie en het opleidingsprogramma van Isala. De informatie is beschikbaar op de computer in de kantine samen met actuele informatie over de omstandigheden op het water.

Document	Veiligheidsinformatie in het document
Roeien op de IJssel [9]	Omgaan met stroom, BPR, vaste vaarroutes in de buurt van Isala, gevaarlijke punten bij de bruggen
Omslaan en onderkoeling [2], [3], Bijlage 1	Beschrijft hoe je moet handelen bij vollopen en omslaan, beschrijft koude schok en onderkoeling, eerste hulp bij onderkoeling
Kort overzicht van begrippen en commando's [10]	Korte tilinstructie voor C-boten.
Vaarverboden en vaargeboden volgens het Huishoudelijk Reglement [5]	Vaarverboden zijn afhankelijk van bevoegdheden en bootsoort, waterhoogte en temperatuur, weersomstandigheden (mist, wind, onweer, vorst en ijsvorming). Zichtbaarheid van de roeiers, dragen van reddingsvest door de stuurman. Het actuele vaarverbod en de weersomstandigheden staan op de website.
Afschrijfsysteem op de computer	Afschrijven afhankelijk van autorisaties en dispensaties. Toont ook welke boot wanneer uitgevaren is.

Risicoanalyse

De risicoanalyse van september 2017 is op onderdelen aangepast. De risicoanalyse staat in een Excel werkblad [11]. De risicoanalyse maakt een integraal deel uit van dit veiligheidsplan.

Het gaat om een kwalitatieve risicoanalyse waarbij eerst de gevaren en mogelijke ongelukken worden bepaald. Daarna worden de voorzorgsmaatregelen en noodmaatregelen bepaald. Daarna kan het risico (kans x gevolg) geschat worden. Dit risiconiveau is laag, gemiddeld, substantieel of onaanvaardbaar. Het risiconiveau bepaalt of er extra maatregelen nodig zijn of dat een activiteit moet worden afgelast.

Er zijn 44 gevaren geïdentificeerd en bekeken op risico. De meeste risico's zijn gemiddeld tot laag. Bij deze risico's moeten de voorzorgs- en noodmaatregelen in stand gehouden worden en zo mogelijk verbeterd worden. Er zijn geen substantiële en geen onaanvaardbare risico's bij Isala.

Voorzorgsmaatregelen onderhouden en verbeteren

De voorzorgs- en noodmaatregelen zijn te vinden op de bladen "risicoanalyse" en "verantwoordelijkheden" van het Excel werkblad [11]. Voor de lage risico's moeten de

maatregelen in stand gehouden worden. Voor gemiddelde risico's moeten ze, waar mogelijk, verbeterd worden.

Het blad "verantwoordelijkheden" toont welke partijen verantwoordelijk zijn voor de maatregelen: bestuur, veiligheidsadviseur, instructeurs, stuurmannen, roeiers, materiaalcommissaris en anderen. Er is een grote rol weggelegd voor de instructeurs. Zij dienen de roeiers over voldoende veiligheidsinformatie te voorzien. Verder moeten de stuurmannen en roeiers de vaarverboden en adviezen uit het *Huishoudelijk Reglement* respecteren. De kwaliteit van het opleidingstraject en het veiligheidsbewustzijn van de leden zijn dus van eminent belang.

Veiligheidsinventarisatie van de KNRB

De veiligheidsinventarisatielijst van de KNRB is nagelopen [12]. Deze lijst bevat bijna 150 punten. Hiervan is een stuk of 15 punten niet van toepassing op Isala (b.v. varen in het donker, rijden met de botenwagen in het buitenland). Momenteel voldoet Isala aan 95 % van de relevante KNRB-punten. De verantwoordelijken voor alle punten staan vermeld in het Excel werkblad "verantwoordelijkheden" [11]. De KNRB-inventarisatielijst wordt jaarlijks gecontroleerd.

Voortgang

Het eerste veiligheidsplan van Isala is in september 2017 gepubliceerd. Toen was er nog ruimte voor verbetering [15]. Daar is hard aan gewerkt. Bijvoorbeeld door de publicatie van de veiligheidsadviezen van Isala [16] die in twee presentaties "Veilig roeien op koud water" met de leden zijn besproken.

Besluit

Dit veiligheidsplan bevat goede aanknopingspunten voor het handelen in noodsituaties. Het bevat tevens een veiligheidsbeleid, waarbij de verantwoordelijken voor de veiligheid – en dat zijn in de eerste plaats de leden – zijn vastgelegd. Er is een risicoanalyse uitgevoerd. Bij Isala zijn de belangrijkste risico's goed afgedekt. Er zijn momenteel alleen nog lage en gemiddelde risico's. Isala voldoet grotendeels aan de veiligheidsinventarisatielijst van de KNRB.

Bronvermelding

[1 Ledenadministratie, „EHBO-commissieleden (13 leden),” sep 2017.

]

[2 Veiligheidsadviseur, „Omslaan en onderkoeling - een samenvatting,” 2017.

]

[3 Veiligheidsadviseur, „Omslaan en onderkoeling - een toelichting,” 2017.

]

[4 KNRM, „Wat is onderkoeling?”.

]

[5 Isala_bestuur, „Vaarverboden en Vaargeboden volgens Huishoudelijk Reglement,” april

-] 2017.
- [6 Roeiopleidingscommissie, „Heel strings,” 2017.
-]
- [7 EHBO-commissie, „Veilig roeien in heet en zonnig weer,” 2017.
-]
- [8 EHBO-commissie, „Door water overgedragen ziektes,” 2017.
-]
- [9 Roeiopleidingscommissie, „Roeien op de IJssel - Theorie voor Kanaal en IJsselvaarbewijs,” 17 mei 2017.
-]
- [1 Roeiopleidingscommissie, „Kort Overzicht van Begrippen en Commando's,” 2016.
- 0]
- [1 WM van Poelje, „Excel werkblad: Risicoanalyse van ZRZV Isala v2”.
- 1]
- [1 KNRB, „Veiligheidsinventarisatielijst,” mei 2010.
- 2]
- [1 M. Huiskamp, Interviewee, *Brandweer Zutphen*. [Interview]. 11 juli 2017.
- 3]
- [1 M. Klos, Interviewee, *Rijkswaterstaat (verantwoordelijke IJssel)*. [Interview]. 17 juli 2107.
- 4]
- [1 W. van Poelje, „Vertrouwelijke notitie: verbeterpunten veiligheid binnen Isala,” 25/7/2017.
- 5]
- [1 Isala Bestuur en veiligheidsadviseurs, "Veilig varen bij Isala", februari 2018.
- 6]
- [1 Safety Alert – What to do if a rower collapses in a boat, British Rowing, February 2019.
- 7]

Colofon

Eerste versie: W.M. van Poelje, 23-6-2017

Versie: v1, Veiligheidsadviseur, 30-09-2017

Versie: v2, Veiligheidsadviseurs, 1-3-2018

Versie: v3, Veiligheidsadviseurs, 15-3-2019

Versie v4: Veiligheidsadviseurs, 25-7-2019

Botenhuis: Marshaven, Tichelerstraat 11, Zutphen, 0575-543259

E-mail: veiligheid@zrzv-isala.nl

Website: <http://www.zrzv-isala.nl/homepagina-veiligheid>

Mutatieoverzicht

V2: Hoofdstuk 2: actieplan voor minder grote incidenten met media-aandacht. Risicoanalyse: reling loopbrug is verbeterd, controle heel strings ingevoerd.

V3: Bijlage 1 over redden van onderkoelingslachtoffers toegevoegd (van de EHBO-commissie), huisartsenadres gewijzigd, snel contact opnemen met waterpolitie/Rijkswaterstaat, Nieuwsflits eerst bespreken met alle betrokkenen, telefoonnummer RWS veranderd; wat te doen als iemand in de boot bezwijkt [17].

V4: huisarts en bestuursnamen

V5: namen bestuursleden 20-04-2023

Bijlage 1: Redden van onderkoelingslachtoffers

Bij milde onderkoeling kunnen de volgende symptomen aanwezig zijn:

- Oncontroleerbaar rillen
- Bleek uiterlijk
- Snelle ademhaling
- Snelle pols
- Suf of geagiteerd (=overmatig druk, chaotisch)
- Moeite met spreken
- Lichte verwarring (moeite met simpele sommetjes: vraag het slachtoffer om terug te tellen van 100 naar 0 in zeventallen)
- Gebrek aan coördinatie

Medisch advies vragen als er twijfels bestaan over de toestand van het slachtoffer (112 bellen).

Zorg ervoor dat het slachtoffer zo snel mogelijk warm wordt (bv. extra kleding, **isolatiedeken met gouden kant naar buiten**, warme ruimte) en warme suikerdrink (chocolademelk) bij **goed aanspreekbaar** slachtoffer.

Ernstige onderkoeling kenmerkt zich door:

- Slachtoffer rilt niet meer (of af en toe)
- Trage en oppervlakkige ademhaling
- Zwakke pols
- Verminderd bewustzijn - bewusteloos

- 112 (laten) bellen en vermelden dat het om een onderkoelingslachtoffer gaat.
- Horizontaal uit het water halen met hoofd wat omlaag.
- Slachtoffer niet of heel voorzichtig bewegen.
- Indien geen ademhaling: 3 min beademen, indien dan nog geen hartslag, start hartmassage 30x, 2x beademen enz.
- En, indien stabiel, met voeten in bewegingsrichting horizontaal vervoeren.
- Slachtoffer beschermen tegen verdere afkoeling:

Dat wil zeggen: () Slachtoffer uit regen en wind halen. Liefst naar een warme plek brengen. Verwijder natte kleding zonder het slachtoffer te bewegen (wegknippen) en dep het slachtoffer droog, dus niet wrijven. Wikkel het slachtoffer in dekens of jassen en isolerende folie (hypothermiepakket). Hierbij moeten de benen tezamen worden ingepakt en de armen, hoofd en romp afzonderlijk worden ingepakt. Het gezicht wordt vrijgelaten. (Een bewusteloos slachtoffer mag in natte kleding ingepakt worden om tijd te winnen*

- Vervoer het slachtoffer naar het ziekenhuis.

Bijlage 2: Vaargebied ZRZV Isala - aandachtspunten en bereikbaarheid voor hulpdiensten

Het normale vaargebied van Isala is: de Marshaven, de IJssel van kilometerraai 924 (Gat van Stam) tot kilometer 935,5 (Gat van Gorssel) en het Twentekanaal tot Sluis Eefde. De maximale afstand van het botenhuis is 7 km. De IJssel is op veel plaatsen moeilijk bereikbaar vanaf de weg en dat geldt in het bijzonder voor het traject tussen de monding van het Twentekanaal en het Gat van Gorssel. ZRZV Isala heeft geen reddingsboot. De brandweer kan wel boten inzetten [13]. Die worden gelanceerd in het Gat van Gorssel, de Marshaven en de Vispoorthaven. De brandweer heeft ook oppervlakteredders die 200 meter zwemmend kunnen overbruggen. Rijkswaterstaat (RWS) is geen officiële hulpinstantie. RWS wordt dikwijls wel op de hoogte gebracht door de 112-centrale. In geval van calamiteiten kan RWS ook rechtstreeks gebeld worden. Soms vaart er een RWS-schip onze omgeving. Vaak ligt er een schip (onbemand) afgemeerd bij Sluis Eefde. In noodgevallen kan de bemanning opgeroepen worden [14].



Figuur 1: De IJssel tussen de Marshaven en het Gat van Gorssel, inclusief Twentekanaal



Figuur 2: De IJssel tussen het Gat van Stam en de Houthaven

	Lanceerplaats brandweerboten
	Hier extra opletten (zie document "Roeien op de IJssel")
	Plaatsen waar de IJssel bereikbaar is voor hulpdiensten (niet overal even gemakkelijk en soms ook afhankelijk van de waterstand)