

Door water overgedragen ziektes

Versie: v1, 17 juli 2017, EHBO-commissie

Inhoud

Inhoud.....	1
1. Samenvatting.....	1
2. Aanbevelingen.....	1
3. Welke ziektes worden door water overgedragen?.....	2
3.1. Blauwalg.....	2
3.2. Zwemmersjeuk.....	2
3.3. Ziekte van Weil.....	2
Literatuurlijst.....	3
Mutatieoverzicht.....	3

1. Samenvatting

Probleem	Voorzorgsmaatregel	Oplossing
Door water overgedragen ziektes (Blauwalg, zwemmersjeuk, ziekte van Weil)	De kwaliteit van het water in de Marshaven en de IJssel wordt niet gemeten. Het is geen officieel zwemwater. Ga niet in de Marshaven zwemmen vanwege het open riool van o.a. Isala. En niet in de IJssel vanwege de gevaarlijke stroming.	Open wonden en blaren goed wassen na het roeien, douchen, huisarts bezoeken bij het optreden van ziekteverschijnselen

2. Aanbevelingen

- Bezoek je huisarts als je symptomen van besmetting vertoont.
- Informeer Isala zodat anderen attenter worden op mogelijke besmettingsbronnen.
- Bedek wonden en blaren als je in besmet water roeit.
- Was en douche als je in contact met besmet water bent gekomen, in het bijzonder als je open wonden of blaren hebt.
- Drink nooit uit de rivier.
- Was je handen voor je gaat eten of drinken.
- Als je besmet water hebt ingeslikt, zoek dan advies van je huisarts.
- Draag gepast schoeisel als je door water moet waden om in of uit een boot te stappen, alleen al om je voeten tegen verwonding te beschermen.
- Spuit boten en riemen af na contact met besmet water.

3. Welke ziektes worden door water overgedragen?

Bij Isala zijn geen gevallen van besmetting door water bekend. De kwaliteit van het water in de Marshaven en de IJssel wordt echter niet gemeten omdat het geen officieel zwemwater is. Het wordt afgeraden om in de Marshaven te zwemmen omdat er o.a. het open riool van Isala erop uitkomt.

I.v.m. toertochten wordt hier een aantal ziektes beschreven.

3.1. *Blauwalg*

Blauwalgen zijn geen algen maar (cyano)bacteriën. Veel soorten kunnen giftige stoffen produceren, waardoor ze bij extreme groei gevaarlijk kunnen zijn voor mens en dier. Deze stoffen kunnen via de mond het lichaam binnenkomen. Water waarin veel blauwalgen voorkomen is een stinkende groene soep. Bij mensen variëren de klachten van hoofdpijn, ernstige zwelling van de oogleden, irritatie van slijmvliezen, huidirritatie, misselijkheid, diarree tot koorts. De vergiften kunnen ook tot lange termijn schade aan het zenuwstelsel leiden.

In stromend water komt blauwalg niet voor; indien toch aanwezig volgt een waarschuwing door gemeente en/of Rijkswaterstaat.

3.2. *Zwemmersjeuk*

Zwemmersjeuk is een aandoening met jeukende bultjes die ontstaan door een infectie met larven van de een [platworm](#) na het zwemmen in een buitenplas of meer. De larven dringen de huid binnen en sterven daar. De bultjes kunnen erg jeuken, maar meestal verdwijnt de jeuk binnen 12 uur. Soms krijgt men ook hoofdpijn en koorts en kunnen de bultjes een paar dagen blijven. Zalf of een tablet met antihistaminicum kunnen behulpzaam zijn tegen de jeuk.

3.3. *Ziekte van Weil*

De ziekte van Weil (rattenziekte) wordt veroorzaakt door de *Leptospira* bacterie. De bacteriën worden overgedragen door wilde dieren (meestal ratten) en huisdieren. De overdracht vindt gewoonlijk plaats door [urine van dieren](#) of door water of aarde die dierlijke urine bevat. De overdracht vindt plaats via contact met wondjes in de [menselijke huid](#), met de [ogen](#), de mond of de neus.

Soms zijn er helemaal geen symptomen, maar symptomen kunnen variëren van licht, zoals [hoofdpijn](#), spierpijn en [koorts](#), tot ernstig, zoals [bloeding in de longen](#) of [hersenvliesontsteking](#). Als de patiënt door de infectie [geel](#) wordt en lijdt aan [nierfalen](#) en bloedingen, wordt gesproken van de ziekte van Weil. Er kunnen ook hevige bloedingen in de longen plaatsvinden. De sterftekans is 5 % – 10 %. De kans om deze bacterie op te lopen is zeer gering, er zijn plm. 10 gevallen per jaar in Nederland.

Literatuurlijst

1. British Amateur Rowing Association, *Rowsafe: A Guide to Good Practice in Rowing, 2017, chapter 8.4*
2. www.wrij.nl, blauwalg
3. Wikipedia, blauwalg, zwemmersjeuk, ziekte van Weil

Mutatieoverzicht

Eerste versie v0, 24 juni 2017, WMvP

Deze versie v1, 17 juli 2017, gecontroleerd en aangevuld door LK, HW (EHBO-commissie)