

Introductiecursist:	
Instructeur:	
Datum:	

Vaardigheid:

Geef op de getallenlijn aan wat jouw indruk, als instructeur, is van de betreffende cursist op onderstaande punten.

Voorbeeld

Heeft van tenminste één persoon hulp nodig bij in- en uitstappen. De glijplank is een geaccepteerd hulpmiddel.	(evt toelichting) Kan ook met gebruik van de glijplank niet zonder extra hulp uit de boot komen. In de boot gaat redelijk				Kan zelfstandig in en uit de boot stappen
1	X	2	3	4	5

Kent en begrijpt de meest gebruikte commando's niet					Kent de meest gebruikte commando's en volgt ze correct en snel op
1	2	3	4	5	

Kan haalvolgorde niet benoemen en niet uitvoeren					Kan haalvolgorde benoemen en deze vaak correct uitvoeren
1	2	3	4	5	

Kan op verzoek vd instructeur benen, rug en armen niet afzonderlijk inzetten					Kan op verzoek in gevraagde positie gaan zitten en beweging uitvoeren
1	2	3	4	5	

Kan niet adequaat op commando's halen aan een kant, rondmaken, strijken reageren. NB: volledig zelfstandig rondmaken zonder verbale begeleiding hoeft nog niet					Kan met minimale begeleiding rondmaken en zelfstandig halen of strijken aan aangegeven boord
1	2	3	4	5	

Heeft geen zicht op eigen houding in de boot. Zit, na herhaalde instructie, zwaar overhellend naar SB of BB of in elkaar gezakt					Zit recht of kan zithouding aanpassen op basis van instructies en kan de onderdelen van de roeihaal uitvoeren met handhaving van correcte roeizit
1	2	3	4	5	

Heeft van hulp nodig bij in- en uitstappen of kan de boot niet helpen tillen of omdraaien					Kan zelfstandig in en uit de boot stappen en kan, met instructie, de boot tillen en draaien
1	2	3	4	5	

Inzet en motivatie:

Criterium	Ja	Twijfelachtig	Nee	N.v.t.
Is de cursist minimaal 7 keer aanwezig geweest en is er bij afwezigheid tijdig afgezegd?				
Is er een serieuze poging gedaan om een gemiste training in een andere ploeg in te halen?				
Komt de cursist op tijd?				
Is hij of zij enthousiast?				
Staat iemand open voor de aanwijzingen die je geeft en worden deze ter harte genomen, zonder steeds een weerwoord en discussie?				
Is de cursist leerbaar?				
Lukt het de cursist in voldoende mate te ontspannen en niet te blokkeren?				
Is iemand echt deel van de ploeg en geen einzelgänger? Kan en wil iemand later zich later verbonden voelen met de vereniging?				

Commando-toets:

Commando-toets	Prima (verplicht deel + bonus deel)	Voldoende (verplicht deel)	Onvoldoende (geen van beide)
Hoe heeft de cursist de commando-toets gemaakt?			

Eindconclusie:

Kruis aan wat naar jouw inzicht van toepassing is

Deze cursist	is een potentiële topper	kan op termijn leren roeien	kan op termijn leren roeien maar heeft daarbij wat extra aandacht nodig	gaat het waarschijnlijk nooit leren
Keuze:				