

Senioren-skiffprotocol van ZRZV Isala



Versie: 21 mei 2020

Uitgangspunten:

Als vereniging hebben wij de verantwoordelijkheid dat leden tijdens de coronacrisis binnen de geldende regels veilig kunnen roeien. Daarnaast hebben we een maatschappelijke verantwoordelijkheid om verspreiding van het virus via onze verenigingsactiviteiten zo veel als mogelijk is te vermijden. Beide zijn leidend voor alle protocollen die Isala hanteert voor het roeien tijdens de coronacrisis.

NOC*NSF en KNRB hebben voor de (roeisport) richtlijnen en modelprotocollen opgesteld, die zijn gebaseerd op de maatregelen van de overheid en het RIVM. Isala heeft deze modelprotocollen toegesneden op de specifieke situatie binnen onze vereniging.

Wat betekent dit voor Isala:

Isala leden t/m 18 jaar mogen op basis van het junioren-skiffprotocol onder begeleiding roeien in een éénpersoons boot (skiff).

Op 6 mei heeft de regering een versoepeling van de Corona maatregelen aangekondigd die het sporten in groepsverband en in de buitenlucht door mensen ouder dan 18 jaar mogelijk maakt. Maar dit is alleen toegestaan als sporters 1,5 meter afstand van elkaar houden.

Voor de senior leden van Isala (19 jaar en ouder) betekent dit dat zij vanaf maandag 11 mei weer mogen roeien in een skiff.

Er zijn in totaal 126 Isala leden met een skiff bevoegdheid, onderverdeeld in:

- 53 leden met S1 bevoegdheid (vaargebied Marshaven).
- 73 leden met S2 of S3 bevoegdheid (vaargebied Twentekanaal)

Op het water is een afstand van 1,5 meter uitstekend in acht te nemen. Maar met dit aantal skiff-bevoegde leden zijn in het clubhuis, de botenloods en op de vlotten specifieke maatregelen nodig. Isala heeft alle noodzakelijke voorwaarden, beperkingen en maatregelen om veilig te kunnen skiffen door leden ouder dan 18 jaar vastgelegd in het senioren-skiffprotocol.

Het senioren-skiffprotocol ziet er met ingang van 21 mei als volgt uit:

Bloktijden en afschrijven van boten:

- Iedere weekdag is ingedeeld in totaal 13 vaste tijdblokken van 2 uur. Per uur start er een nieuw tijdblok. Het eerste blok start om 07.00 uur en het laatste blok eindigt om 21.00 uur. Het bestuur is bevoegd om het aantal tijdblokken en de duur daarvan op basis van praktijkervaring naar boven of beneden bij te stellen.
- Leden kunnen binnen één van deze blokken een skiff afschrijven in de afschrijfplanner op de website. Afschrijven mag uitsluitend voor eigen gebruik, afschrijven voor iemand anders is niet toegestaan.
- Per tijdblok geldt een maximaal aantal afschrijvingen van 4 skiffs. Dit om te voorkomen dat er teveel mensen gelijktijdig in de botenloods en op de vlotten aanwezig zijn. Het bestuur is

bevoegd dit maximale aantal afschrijvingen per tijdblok op basis van praktijkervaring naar boven of naar beneden bij te stellen.

- Het beperkte aantal beschikbare skiffs en de bloktijden maken afspraken over het aantal afschrijvingen per lid noodzakelijk. Daarom gelden de volgende limieten per Isala lid:
 - Per dag kan maximaal 1 skiff worden afgeschreven.
 - Per week kan maximaal 4 keer een skiff worden afgeschreven.

Het bestuur is bevoegd deze limieten op basis van praktijkervaring naar boven of beneden bij te stellen.

- Als je toch **geen gebruik** maakt van een afgeschreven boot, dan ben je verplicht deze afschrijving **tijdig te annuleren**. Hierdoor kan een ander lid deze boot alsnog afschrijven. Wordt deze boot niet door een ander lid afgeschreven, dan weten de mede-roeiers in het betreffende tijdblok dat je niet aanwezig zult zijn. Dit voorkomt verrassingen en onnodig wachten.

Gedragsregels in botenloods en op de vloten:

- Leden hebben uitsluitend toegang tot de botenloods van Isala binnen het tijdblok waarin zij een skiff hebben afgeschreven. Om te voorkomen dat de deelnemers van opvolgende tijdblokken elkaar in de weg zitten gelden de volgende regels:
 - Kom naar Isala op zijn **vroegst enkele minuten ná de start van het tijdblok**;
 - Verlaat Isala weer **uiterlijk enkele minuten vóór de eindtijd van het tijdblok**.
 - Je moet de tijd die je binnen je tijdblok bij Isala aanwezig bent zo indelen dat je voldoende tijd hebt om samen met een ander aanwezig lid de boot in het water te leggen, te roeien, de boot schoon te maken en weer in de stelling te leggen. Je mag de duur van het tijdblok **niet overschrijden**.
- In de botenloods mogen per botengang (looppad) maximaal 2 Isala leden gelijktijdig aanwezig zijn. Dit wordt door de aanwezige leden zelf bewaakt en gereguleerd.
- De 1,5 meter afstand regel wordt strikt in acht genomen op het vlot en in de botenloods. Spreek elkaar aan op gevaar of onderschattend gedrag.
- Een skiff mag **niet aan het vlot blijven liggen**. Ook niet als deze in een opvolgend blok gereserveerd is. Hierdoor wordt reiniging van de boten na gebruik zeker gesteld en wordt ook voorkomen dat een boot toch niet wordt overgenomen en dan in de weg ligt.
- Er mogen maximaal 3 skiffs gelijktijdig aan of op het vlot liggen op de daartoe gemarkeerde plaatsen. Alleen zo kan voldoende afstand worden gehouden. Help elkaar om skiffs zo snel mogelijk uit het water te halen, schoon te maken en weer in de stelling te leggen. Zodat de overige skiff(s) ook tijdig aan kunnen leggen.
- Andere Isala leden, familie, vrienden en belangstellenden hebben geen toegang tot Isala.

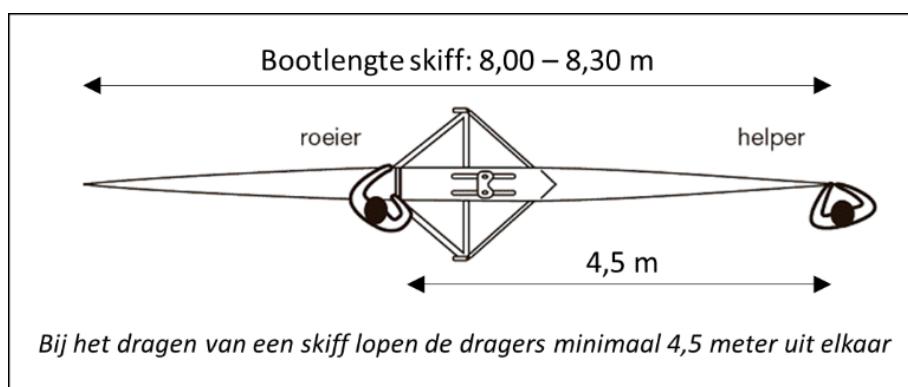
Overige Isala ruimtes:

- De kantine en kleedkamers zijn gesloten. Iedereen komt in roeitenue naar Isala en neemt eigen drinken mee. Gezamenlijk koffiedrinken of andere sociale activiteiten zijn niet toegestaan. Neem eigen pleisters e.d. voor blaren mee. Wel zijn de EHBO tas en brandblusser in de kantine beschikbaar bij calamiteiten.
- Ergometers mogen niet worden gebruikt.
- Ook de toiletten zijn niet in gebruik. Mocht dat bij hoge nood toch noodzakelijk zijn, dan wordt alleen het toilet in het halletje gebruikt en direct daarna door de gebruiker zelf schoongemaakt. Dit betreft de toiletbril, de spoelknoppen, kraan, wastafel, deurklink en eventuele andere onderdelen die besmet kunnen zijn.
- Neem een handdoek en set droge kleding mee voor het geval je omslaat. Alleen in dat geval mag een kleedkamer worden gebruikt. Wel moet deze dan door de gebruiker zelf worden gereinigd. Dit betreft de kraan, wastafel, vloer, deurklink en eventuele andere onderdelen die besmet kunnen zijn.

- Leg je tas met reserve kleding etc. bij de stelling van de skiff die je hebt gereserveerd. Maar wel buiten de looproutes. Zo voorkomen we dat er op één plek te veel tassen en andere materialen (in de weg) liggen.

Veiligheid en hygiëne:

- Bij binnenkomst ontsmet iedereen direct de handen door deze goed te wassen en/of met handgel.
- Na het roeien ontsmet iedereen opnieuw de handen en worden riemen en boot volledig gereinigd met sop en spons. Zorg er daarbij voor dat schone onderdelen niet besmet raken door contact met niet-schone handen of kleding.
- Draag een skiff altijd met 2 personen. De skiff is lang genoeg om dit met 1.5 meter afstand te kunnen doen. Zie onderstaande tekening:



- De gebruikelijke veiligheidsadviezen voor skiffeurs blijven geldig:
 - Ga niet alleen het water op.
 - Neem een telefoon mee zodat je hulp kunt inroepen.
 - Draag een reddingsvest als je je niet zeker voelt, ook al is het water boven 15° C.
 - Houd zoveel mogelijk oevercontact tijdens het roeien.
 - Zwem bij omslaan met de skiff naar de kant. Dit is de veiligste methode. Probeer niet in de skiff te klimmen als je dat niet goed beheerst.
- Alle afspraken zoals vastgelegd in het Isala Boten- en Roeireglement zijn onverkort van toepassing.
- Iedereen die gezondheidsklachten heeft (verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, koorts, kortademigheid, etc.) blijft thuis. Ook iedereen waarvan gezinsleden dergelijke gezondheidsklachten hebben komt niet naar Isala.

Communicatie en evaluatie:

Het bestuur is verantwoordelijk voor het opstellen en onderhouden van de Isala protocollen voor roeien tijdens de Corona-crisis. Het bestuur overlegt hiervoor met:

- De veiligheidsadviseurs
- Voorzitter van de EHBO-commissie, Leo Kerklaan
- KNRB en andere roeiverenigingen
- Gemeente Zutphen
- Binnen het bestuur is voorzitter Colette Schelfhorst contactpersoon voor de leden m.b.t. de protocollen. Email: voorzitter@zrzv-isala.nl
- Opmerkingen en suggesties over de protocollen kunnen (bij voorkeur via email) aan de contactpersoon door worden gegeven.
- Op basis van praktijkervaringen en ontvangen opmerkingen en suggesties zal het bestuur iedere twee weken, of indien nodig ad-hoc, de inhoud van de protocollen evalueren en waar nodig bijstellen. Hierbij kunnen ook de diverse limiteringen van aantallen of tijdsduur naar boven of beneden worden bijgesteld.
- Wijzigingen in de protocollen worden altijd op de website, of bij ingrijpendere mutaties via een nieuwsflits, aan de leden kenbaar gemaakt.

Gezamenlijke verantwoordelijkheid:

De skiffprotocollen zijn bedoeld om op een veilige en verantwoorde wijze te kunnen roeien tijdens de Corona-crisis. Dit lukt alleen als iedereen zich houdt aan de daarin opgenomen afspraken en richtlijnen. Dat betekent dat we helaas ook de daaruit voortvloeiende beperkingen voor lief moeten nemen. Iedereen ziet uit naar het moment dat deze versoepeld of zelfs opgeheven kunnen worden. Tot dat moment is het belangrijk om niet de grenzen op te zoeken, maar te accepteren dat deze bijzondere tijd nu eenmaal aanpassingen van ons allen vraagt.

Tenslotte even formeel:

Als de in de protocollen weergegeven richtlijnen (herhaaldelijk) worden overtreden, zal het bestuur hier vanuit haar verantwoordelijkheid tegen optreden door het beperken of uitsluiten van deelname, tot zelfs het weer volledig sluiten van de accommodatie.